

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 24 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная жеваная	130	155	137,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,4	93
Второй завтрак	Фрукты 10ч 15м				
	Леденцы (леды)	100	—	44,3	—
Обед	Щи картофельные	40	60	24,6	37,4
	Рапсовый хлеб Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Котлета тушеная с мясом	130	140	213	265
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Клей, ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клей пшеничный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Сырники	25	50	41,8	143,5
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Тушеное говядины	60	40	128,9	174,4
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,7	23,2
	Клей, ржаной	20	20	33,8	33,8
	Клей пшеничный	25	25	50,3	50,3